

Рассмотрено

Руководитель МО
Султ Г.И. Султанова
Протокол заседания № 1
от «29» августа 2025г.

Согласовано

Заместитель директора по
ВР Л.Р. Галихина
от «29» августа 2025г.

Утверждено

Директор гимназии
_____ С.В. Белова
Приказ № 255
от «29» августа 2025г.

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа**

«SMS - дети»

направление: личностно-ориентированное

возраст обучающихся: 11-17 лет

срок реализации: 2025 – 2026 учебный год



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 05223270EF5B3FF73AD8F51BBF1E1382
Владелец: Белова Светлана Владимировна
Действителен с 06.12.2024 до 01.03.2026

Составитель:
Ксенжик И.Е.

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от « 29 » августа 2025г.

Содержание:

1. Вводное занятие.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «SMS - дети» рассчитана для обучающихся 8-11 классов. Её создание способствует вовлечению подростков в социальную активность, формированию и совершенствованию гражданской, правовой и социальной компетентности подрастающего поколения, сформирует у молодого поколения ответственность за свою жизнь и жизнь сверстников, повысит их нравственность.

Программа «SMS - дети» включает: организацию и проведение тематических акций, флешмобов, лекций, конкурсов с целью пропаганды ЗОЖ. Содержание программы знакомит и реализует пропаганду ЗОЖ среди молодежи.

Ценность данной программы заключается в том, что она личностно-ориентированная, направлена на личностное развитие ребёнка и формирование стойкой жизненной «Я» - позиции.

2. Знакомство с самим собой.

Цель: расширить сферу осознания себя и окружающего мира.

Задачи:

- повышение самооценки участников;
- создание благоприятной атмосферы для раскрытия потенциала участников;
- стимуляция к развитию внутреннего мира.

3. Наше общение, окружение.

Цель: развивать у учащихся стремление к осмыслению себя, своих поступков и поведения; формировать нравственные качества личности, ответственность и порядочность

Задачи:

- Привлечь внимание к тому, что каждого из нас окружают родные и посторонние, знакомые и незнакомые люди.
- Учить применять правила общения с родственниками, друзьями, учителями, знакомыми и незнакомыми людьми.
- Объяснить, что поведение людей может быть основано на эгоистических или альтруистических устремлениях.
- Учить умению соблюдать осторожность при общении с незнакомыми людьми

4. Мир общечеловеческих ценностей.

Цель: Расширить представление учащихся о мире через общечеловеческую ценность

Задачи:

- выявить умения понимания мира, вежливости, стремление быть терпеливым, видеть красоту; - раскрывать значение понятия «общечеловеческие ценности»;
- развивать позитивное восприятие собственного «Я»;
- развивать творческое воображение, фантазию;
- воспитывать бережное отношение к миру.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА:

Предлагаемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «SMS-дети» имеет социально-педагогическую направленность и предназначена для реализации на базе МБОУ «Гимназия №122 имени Ж.А. Зайцевой».

Актуальность программы: одним из приоритетных направлений нашего государства и современного образования становится укрепление здоровья нации и особенно подрастающего поколения. Здоровье подразумевает не только отсутствие болезни и физических дефектов. Это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Только здоровый ребенок способен успешно и в полной мере овладеть учебной программой, усваивать учебный материал, заниматься в сфере дополнительного образования и внеурочной деятельности и становиться гармонично развитой личностью. Создание дополнительной образовательной программы « SMS - дети» обоснована необходимостью привлечения к антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической профилактической работе подростков. Привлечение подростков к работе в «SMS - дети» по противодействию злоупотреблению ПАВ и пропаганде здорового образа жизни позволит сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки как у самих членов кружка, так и у тех ребят, с кем они общаются, развить чувство самоуважения и ответственности. Отличительные особенности программы Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа « SMS - дети» рассчитана для обучающихся 6-11 классов. Её создание способствует вовлечению подростков в социальную активность, формированию и совершенствованию гражданской, правовой и социальной компетентности подрастающего поколения, сформирует у молодого поколения ответственность за свою жизнь и жизнь сверстников, повысит их нравственность. Программа «SMS - дети» включает: организацию и проведение тематических акций, флешмобов, лекций, конкурсов с целью пропаганды ЗОЖ. Содержание программы знакомит и реализует пропаганду ЗОЖ среди молодежи. Практическая значимость программы заключается в следующем: программа помогает отвлечь школьников от раннего курения табака и потребления других психоактивных веществ; приобщить подростков к здоровому образу жизни; оказать помощь подросткам, оказавшимся в трудном положении; сделать жизнь детей и молодежи более интересной и здоровой. Ценность данной программы заключается в том, что она личностно-ориентированная, направлена на личностное развитие ребёнка и формирование стойкой жизненной «Я» - позиции.

Планируемые результаты:

Метапредметными результатами:

- принимать участие в различных видах деятельности, в том числе творческой и проектной;
- умение обрабатывать и преобразовывать информацию;
- умение применять полученные знания на практике;
- самостоятельно выполнять учебный проект; умение аргументировать;
- выступать на публике, доказывать свою точку зрения;
- общаться в соответствии с «золотыми правилами» этики;
- работать в команде;
- способность выделять нравственный аспект поведения, оценивать собственное поведение и поведение окружающих, использовать в общении правила вежливости, пользоваться простейшими формами самооценки и рефлексии на занятиях.

Личностными результатами:

- сформированность эмоционально-нравственной отзывчивости;
- ценностно-смысловые установки, отражающие личностные позиции обучающегося, социальные компетенции;
- стремление к самореализации и жизненному самоопределению; готовность и способность обучающихся к саморазвитию;
- сформированность мотивации к здоровому образу жизни; интерес и эмоционально-ценностное отношение к культуре общения;
- развитие ценностных отношений обучающихся к жизни и здоровью;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, стремление к преодолению трудностей, работе на результат, взаимопомощи, поддержки и толерантности по отношению друг к другу, формирование уважительного отношения к России, родному краю, своей семье, традициям и образу жизни.

Предметными результатами

- понимание ЗОЖ как явления национального и мирового общежития, как средства сохранения и передачи нравственных ценностей и традиций;
- осознание значимости изучения здорового образа жизни для борьбы с пагубными привычками;
- знакомство с общечеловеческими нормами морали, понимание их значения в выстраивании конструктивных отношений в семье и обществе;
- понимание значения нравственности в жизни человека и общества;
- формирование умения устанавливать взаимосвязь между культурой, моралью и повседневным поведением людей;
- анализировать жизненные ситуации, нравственные проблемы и сопоставлять их с нормами культуры и морали;
- формирование личностной и гражданской позиции по отношению к различным явлениям действительности;
- умение самостоятельно выбирать интересующую литературу по здоровому образу жизни, пользоваться справочными источниками для понимания и получения дополнительной информации.

Учебно – тематический план

№	Тема	Количество часов	
		Теория	практика
1	Вводное занятие. Знакомство Инструктаж по технике безопасности	3	
2	Общение в жизни человека	39	27
3	Я и мир во круг меня	43,5	49,5
	Всего 162 часа	85,5	76,5

Календарно-тематическое планирование работы на 2025-2026 учебный год

Руководитель: Ксенжик И.Е.

Кол-во часов: 4,5 часа в неделю

Дата	Содержание занятия	Кол-во часов	
		теория	практика
Раздел 1	Вводное занятие. Знакомство Инструктаж по технике безопасности	3	
03.09.2025	Введение в групповую работу.	1,5	
05.09.2025	Броуновское движение». Инструктаж по Технике безопасности.	1,5	
Раздел 2	Общение в жизни человека		
08.09.2025	Общение в жизни человека	1,5	
10.09.2025	Зачем нужно знать себя?	1,5	
12.09.2025	Знакомство с горой по имени «Характер».	1,5	
15.09.2025	Я глазами других	1,5	
17.09.2025	Самооценка	1.5	
19.09.2025	Подготовка к акции «Поделись улыбкой».		1,5


22.09.2025	Проведение акции «Поделись улыбкой».		1,5
24,26.09	Ярмарка достоинств		3
29.09.2025	Ищу друга	1,5	
01.10.2025	Почему люди ссорятся?	1,5	
03.10.2025	Барьеры общения.	1,5	
06.10.2025	Предотвращение конфликтов		1,5
08.10.2025	Учимся слушать друг друга	1,5	
10.10.2025	Ярмарка достоинств		1,5
13.10.2025	«Ценность общения».	1,5	
15.10.2025	Подготовка к акции «Здоровая пробежка».		1,5
17.10.2025	Проведение акции «Здоровая пробежка».		3
20.10.2025	ЗОЖ — признак высокой культуры человека	1,5	
22.10.2025	Здоровье нации. Зависимость и ее виды. Профилактика вредных привычек.		1,5
24.10.2025	Обиды	1,5	
27.10.2025	Критика	1,5	
29.10.2025	Комплименты или лесть?	1,5	
31.10.2025	Привычки	1,5	
03.11.2025	«Вежливость»	1,5	
05.11.2025	Привлечение сверстников к волонтерской деятельности.	1,5	
07.11.2025	Барьеры, помехи в общении.	1,5	
10.11.2025	Упражнение «Определи барьер». Упражнение «Маски».		1,5
12.11.2025	Подготовка к акции «Здоровая мама – здоровый ребёнок!»		1,5
14.11.2025 17.11.2025	Проведение акции «Здоровая мама – здоровый ребёнок!»		3
24.11.2025	Телефонный разговор	1,5	
26.11.2025	Принимаем гостей	1,5	
28.11.2025	Зачем нужен этикет?	1,5	
01.12.2025	Подготовка к акции «Количество свечек зависит только от тебя».		1,5
03.12.2025	Подготовка к акции «Количество свечек зависит только от тебя».		1,5

05.12.2025	Проведение акции «Количество свечек зависит от тебя».		3
02.12.2025	«Как справиться с плохим настроением?»	1,5	
08.12.2025	Умение вести беседу	1,5	
07.12.2025	«Всегда ли ты поступаешь правильно?»	1,5	
10.12.2025	«Умей сказать-нет»	1,5	
12.12.2025	«О честности и умении держать слово»	1,5	
Раздел 3	Я и мир во круг меня		
15.12.2025	«Мои успехи и неудачи»	1,5	
17.12.2025	«Наши чувства и действия»»	1,5	
19.12.2025	«Мы - разные»	1,5	
22.12.2025	Подготовка к акции «Яркая здоровая зимушка – зима».		1,5
24.12.2025	Проведение акции «Яркая здоровая зимушка – зима».		3
29.12.2025	Упражнение «Мои цели»		1,5
12.01.2026	«Мои достижения»	1,5	
14.01.2026	«О честности и умении держать слово»	1,5	
16.01.2026	« Упражнение социальные роли»		1,5
19.01.2026	«Мои ресурсы»	1,5	
21.01.2026	Упражнение «Закончи предложение ».		1,5
23.01.2026	Упражнение «Три портрета»		1,5
26.01.2026	Упражнение «Живая анкета»		1,5
30.01.2026	Уверенное поведение и конфликт. «Упражнение учебный массаж».		1,5
02.02.2026	Игра «Называем чувства»		1,5
04.02.2026	Что есть счастье?	1,5	
06.02.2026	«Жизненный сценарий»		1,5
09.02.2026	Упражнение "Сказка о себе"		1,5
11.02.2026	«Свое пространство»	1,5	
13.02.2026	«Уверенность в себе»	1,5	

16.02.2026	«Доверие»	1,5	
18.02.2026	Игра «Слепой и поводырь»		1,5
20.02.2026	Упражнение «Разговор через стекло»		1,5
25.02.2026	Упражнение «Захват инициативы в диалоге»		1,5
27.02.2026	"Поддержка»		1,5
02.03.2026	«Я и мой внутренний мир»	1,5	
04.03.2026	«Самоотношение»	1,5	
09.03.2026	«Остров мечты»		1,5
11.03.2026	«Мое самовосприятие»	1,5	
13.03.2026	Упражнение ««Если бы я был...»».		1,5
16.03.2026	Проективный рисунок «Я в прошлом, я в настоящем, я в будущем»		1,5
18.03.2026	Игровое занятие Планета толерантности		1,5
20.03.2026	Игра – тренинг ««Один день из моей жизни»».		1,5
23.03.2026	Право чувствовать и выражать свои чувства	1,5	
25.03.2026	Мотив и его функции	1,5	
27.03.2026	Борьба мотивов	1,5	
30.03.2026	Подготовка к акции «Будь готов! Скажи, нет!		1,5
01.04.2026	Подготовка к акции «Будь готов! Скажи, нет!		1,5
03.04.2026	Подготовка к акции «Будь готов! Скажи, нет!		1,5
06.04.2026	Проведение акции «Будь готов! Скажи, нет!		1,5
10.04.2026	Привычки, интересы, мечты	1,5	
13.04.2026	Как стать интересным	1,5	
15.04.2026	Создание своего имиджа	1,5	
17.04.2026	Познавательные процессы «Мышление»	1,5	
20.04.2026	Позитивное мышление	1,5	
22.04.2026	Игра – тренинг «Улыбка»	1,5	
24.04.2026	Творческие способности. Креативность.	1,5	

27.04.2026	Упражнение «Я и мы».		1,5
29.04.2026	Упражнение «Спина к спине».		1,5
01.05.2026	Разговор о Важном		1,5
04.05.2026	Подготовка к акции «Великая победа».		1,5
06.05.2026	Подготовка к акции «Великая победа».		1,5
08.05.2026	Подготовка к акции «Великая победа».		1,5
09.05.2026	Проведение акции «Великая победа».		1,5
13.05.2026	Духовная культура человека. «Хвалить или ругать»	1,5	
15.05.2026	Линия жизни. Прошлое, настоящее, будущее	1,5	
18.05.2026	«Сила слова». «Мои права и права других людей»	1,5	
20.05.2026	Смысл жизни. Человек и его судьба	1,5	
22.05.2026	Как взаимодействовать с миром, чтобы достичь желаемого.	1,5	
25.05.2026	Составление самохарактеристики.		1,5
27.05.2026	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1,5	
итого			162

Лист согласования к документу № РП SMS - дети от 29.08.2025
Инициатор согласования: Белова С.В. Директор
Согласование инициировано: 01.10.2025 15:08

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Белова С.В.		 Подписано 01.10.2025 - 15:09	-